

Приложение 3.7 к годовому отчету

Сведения о лучших региональных практиках содействия развитию конкуренции
в муниципальном образовании город-курорт Анапа

Наименование лучшей практики по содействию развитию конкуренции в субъектах Российской Федерации	Система работы по скандинавской ходьбе с детьми старшего дошкольного возраста и их родителями с использованием маршрутов терренкура детского сада и маршрутов выходного дня в черте города
Контактная информация исполнителей	Покусаева Елена Андреевна, заведующий МБДОУ д/с № 1 «Ручеек» +7-918-3372332; ds_ruchee@mail.ru Короткая Елена Анатольевна, старший воспитатель МБДОУ д/с № 1 «Ручеек» korotkaya-e@list.ru
Краткое описание успешной практики	<p>Эффективность комплекса мероприятий в рамках представленного клуба «Будем здоровы!» определяется укреплением здоровья дошкольников, родителей и повышения роли семьи в физическом воспитании и оздоровлении детей, в формировании ценностей здорового образа жизни.</p> <p>Значимость организованной деятельности также заключается в том, что она может:</p> <ul style="list-style-type: none"> удовлетворить естественную биологическую потребность ребенка в движении; обеспечить развитие и тренировку всех систем и функций организма ребенка через специально организованную для данного возраста двигательную активность и физические нагрузки; сформировать навыки в разных видах движений; способствовать развитию двигательных качеств и способностей ребенка. <p>Техника скандинавской ходьбы довольно проста, поскольку она основана на естественных движениях, подобных быстрой ходьбе и передвижению на лыжах, поэтому такой ходьбе можно легко и быстро научиться. Программа клуба реализуется в два этапа:</p> <p>1 этап – организационный, рассчитан на 2-3 месяца (март – май)</p> <ul style="list-style-type: none"> прокладываются маршруты терренкура на территории детского сада; определяется площадка «Скандинавская ходьба», устанавливается карта «Маршруты терренкура», стенд с технологическими картами по скандинавской ходьбе, панель с крючками для палок и таблички-ориентиры вдоль маршрутов; в спортивные уголки групп помещаются план-схемы терренкура, памятки для родителей «Скандинавская ходьба»; приобретаются скандинавские палки по конструкции – телескопические. <p>2 этап – подготовительный, рассчитан на 3-4 месяца (май - август).</p>

	<p>Работа проводится с педагогическим коллективом, родителями и их детьми (5-7 лет) в рамках прогулок по территории детского сада. Идет освоение техники «скандинавская ходьба» по маршрутам терренкура, организованного по периметру детского сада. Терренкур на территории детского сада с разработанными маршрутами:</p> <p>первый маршрут – легкий, для 1 этапа обучения;</p> <p>второй маршрут - средний, по разнообразному грунту (асфальт, песок, гравий, трава)</p> <p>третий маршрут – городской по асфальтированной территории детского сада</p> <p>четвертый маршрут – большой для детей, имеющих высокий уровень физической подготовленности, без диагнозов, включает в себя ходьбу по холмистой местности, в многочисленными подъемами и спусками.</p> <p>3 этап – основной, рассчитан на 7-8 месяцев (сентябрь – май). В рамках клуба в выходные дни организуется скандинавская ходьба для детей с родителями за пределами детского сада. Маршруты для скандинавской ходьбы проходят по интересным, красивым, разнообразным местам города, насыщенным свежим и чистым воздухом. Это и берег моря, парки, скверы, проспекты вдоль набережной реки, моря и сосновых аллей. Окончание прогулок сопровождается дыхательной гимнастикой Стрельниковой.</p> <p>В результате фиксируется</p> <p>сокращение числа часто болеющих детей;</p> <p>овладение детьми навыков оздоровления, здорового образа жизни;</p> <p>повышение уровня развития физических качеств;</p> <p>повышение заинтересованности и компетентности родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей и собственного здоровья</p>
Ресурсы, привлеченные для ее реализации	Финансовые ресурсы из бюджета не привлекались
Описание результата	<p>Сокращение числа часто болеющих детей;</p> <p>овладение детьми навыков здорового образа жизни;</p> <p>повышение уровня развития физических качеств;</p> <p>повышение заинтересованности и компетентности родителей в вопросах сохранения и укрепления собственного здоровья и здоровья детей;</p> <p>успешное выполнение выпускниками нормативов 1 ступени ГТО</p>
Значение количественного (качественного) показателя результата	В результате зафиксировано сокращение числа часто болеющих детей, повышение уровня развития физических качеств, повышение заинтересованности и компетентности родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей и собственного здоровья