**ТОКСИКОМАНИЯ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ**

***Вдыхание летучих веществ – это игра со смертью. Те, кто начинают «нюхать», конечно, не собираются умирать. Их цель – достичь опьянения. Но грань между состоянием опьянения и потерей сознания очень зыбкая.***

**Кого называют токсикоманом и что такое летучие наркотические вещества?**

***Токсикоман - это тот, кто опьяняет себя так называемыми «летучими наркотическими веществами» (или ЛНВ).*** Эти вещества объединяет способность быстро испаряться и превращаться в газ при нормальной комнатной температуре. Именно газообразные пары глубоко вдыхают в легкие токсикоманы. Летучие вещества есть в разных химико-технических препаратах, таких как: растворители для красок, бензин, ацетон, горючий газ в баллонах и газ для зажигалок.

**Что происходит в организме?**

***Наибольшая опасность летучих наркотических веществ заключается в том, что они, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через лёгкие в кровь и с ее током поступают в головной мозг.*** Поэтому опьянение наступает быстрее, чем в случае приема алкоголя.

Всем известно, что ЛВП широко используются как в промышленности, так и в домашнем хозяйстве из-за их способности легко растворять жиры. ***Попадая в мозг, растворители или бензин начинают растворять жиры, из которых состоят оболочки нервных клеток. Клетки разрушаются, нарушая работу центральной нервной системы.***

***Это может вызвать остановку дыхания и смерть!***

**Несчастные случаи**

***Опьянение, приводящее к нарушениям мышечных рефлексов и чувства равновесия, координации движений, замедлению реакции и помрачнению сознания, часто становится причиной разного рода несчастных случаев.*** Люди, находящиеся под действием летучих токсичных веществ, часто попадают в различные неприятности, получают травмы, становятся жертвами дорожно-транспортных происшествий, оказываются втянутыми в драки и т.д. У некоторых токсикоманов ***возникают галлюцинации***, и им кажется, что они превращаются в суперменов, а это может быть еще более опасным.

***Ожоги****.*Многие летучие вещества ***легко воспламеняются***. Когда злоупотребление ЛНВ сопровождается курением, часто происходят ожоги.

***Удушье*.** В некоторых случаях опьянение может привести к ***потере сознания***, а в самых худших – к ***нарушению работы дыхательного центра, остановке дыхания и смерти.*** Особенно опасно «нюхать» ***газ для зажигалок.*** Выходя из баллона, он расширяется и остывает. Когда холодный газ попадает в дыхательные пути, организм реагирует выделением жидкости в легкие (так называемый «отек легких»). ***От него человек может умереть,***[***задыхаясь***](http://www.uzluga.ru/potrd/%D0%92%D0%B8%D0%BA+%D0%9D%D0%B0%D0%B9%D1%82+%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B1%D1%80%D1%8F%D0%BD%D1%8B%D0%B9+%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%BB%D0%B0%D1%80d/main.html)***, будто он тонет.***

***Не поддавайтесь соблазну! Берегите здоровье!***